

Hodnocení LVK ZŠ Slušovice

Termín: 14. – 19. 1. 2018

Místo konání: Lyžařské středisko Kasárne - Javorníky, Makov (SK)

Ubytování: Horský hotel FRAN, Kopanice 290, 023 56 Makov, Slovenská republika

Vedoucí LVK: Mgr. Marek Dlabaja

Instruktoři: Mgr. Jan Nahodil, Mgr. Dagmar Ledabylová, Mgr. Lenka Popovská, Mgr. Jana Šišková, Mgr. Radim Šustek

Lyžařského výcvikového kurzu se zúčastnilo 59 žáků 7.A, 7.B a 7.C. Celý kurz proběhl za příznivých klimatických i lyžařských podmínek.

Na začátku kurzu byli žáci rozděleni do 6 družstev dle jejich předem nahlášené lyžařské vyspělosti. Od žáků nebyly vyžadovány „ukázkové“ jízdy. Zhruba tři čtvrtiny účastníků byly lyžařsky na dobré až velmi dobré úrovni. Ti si pod vedením instruktorů zdokonalovali své dovednosti. Byli vedeni k zvládnutí rychlejší jízdy, správnému provedení carvingového oblouku v různých modifikacích a prováděli široké spektrum průpravných lyžařských cvičení. Menší část tvořili úplní nebo téměř úplní začátečníci. Tito žáci byli vedeni ke zvládnutí základních lyžařských dovedností, jízdy na dopravníkovém pásu a později i jízdě na vleku. Před začátkem kurzu panovalo téměř 2 týdny poměrně teplé počasí, ochlazování začalo až několik dní před odjezdem. Přesto byly sjezdovky ve středisku dobře připraveny a během pobytu se podmínky díky technickému zasněžování i připadání přírodního sněhu stále zlepšovaly. Podmínky pro lyžování se tedy každý den mírně měnily, žáci tak zažili výborně upravenou sjezdovku i horší podmínky při přírůstku přírodního sněhu, kdy si mohli vyzkoušet různá alternativní cvičení a vedení oblouků. Na konci výcviku byli všichni žáci schopni bezpečně zdolat i prudší sjezdovku a zvládli jízdu na vleku.

V pondělí byla uspořádána přednáška člena Horské služby, pana Roberta Bednaříka.

V polovině kurzu byl stanoven odpočinkový půlden s vycházkou na hřeben Javorníků a nejvyšší vrchol Velký Javorník.

Na závěr kurzu (ve čtvrtek) se uskutečnil závod ve slalomu, který absolvovali všichni účastníci rozdělení na kategorie začátečníků a pokročilých.

Nikdo z žáků nebyl nucen přerušit výcvik na delší dobu. V případě krátkodobých zdravotních problémů, které byly výjimečné, byli žáci ošetřeni zdravotníkem kurzu.

Během odpoledních hodin absolvovali žáci různé besedy a přednášky a měli možnost relaxačního pobytu v hotelovém bazénu a sauně. Ve večerních hodinách se konaly společenské večery jednotlivých tříd a diskotéky. Na konci kurzu proběhl závěrečný galavečer, kde byli vyhlášeni a odměněni vítězové závodů, nejlepší skupiny za bodování úklidu pokojů a celý pobyt byl zhodnocen.

Po celou dobu kurzu nebyly řešeny žádné podstatné výchovné ani kázeňské problémy.

Pokud došlo k drobným přestupkům, bylo vše řešeno individuální domluvou a pohovorem.

Během výcviku byli žáci velmi ukáznění, plnili pokyny pedagogů a snažili se zlepšovat své lyžařské dovednosti. Díky tomu nedošlo k žádnému zranění ani úrazu.

Všechny cíle LVK byly v plné míře splněny.

Ve Slušovicích 12. 2. 2018

Mgr. Marek Dlabaja, vedoucí LVK