

Hodnocení LVK ZŠ Slušovice (4. – 5. ročník)

Termín: 4. – 9. 1. 2026

Místo konání: Ski Aréna Karlov, Karlov pod Pradědem v Jeseníkách

Ubytování: Chata Kazmarka, Karlov pod Pradědem 8, 793 36 Malá Morávka

Vedoucí LVK: Mgr. Dagmar Ledabylová

Instruktoři: Mgr. Marek Dlabaja, Mgr. Světlana Dlabajová, Mgr. Helana Chromeková, Aneta Kráčalíková, Mgr. Radim Šustek

Lyžařského výcvikového kurzu se zúčastnilo 44 žáků ze tříd 4.A, 4.B, 5.A, 5.B.

Celý kurz proběhl za příznivých klimatických i lyžařských podmínek. Po teplejším období se na konci prosince výrazně ochladilo a lyžařská střediska mohla naplno spustit zasněžování. Nejinak tomu bylo i v Karlově pod Pradědem. Přidalo se i sněžení a tak se lyžovalo na dostatečné vrstvě technického a přírodního sněhu. Teploty se během celého kurzu držely výrazně pod bodem mrazu a sjezdovky zůstávaly po celý den ve velmi dobrém stavu. Úprava sjezdových tratí je v Karlově na výborné úrovni a srovnatelná s alpskými středisky. Mrazivé počasí nebylo nijak nesnesitelné. Po celý týden bylo téměř bezvětrí a nízká vlhkost, takže ani nízké teploty nijak nenarušovaly pohodu při lyžování.

Žáci byli rozděleni do 4 družstev dle předem nahlášené lyžařské vyspělosti. Družstva vedlo 6 instruktorů. Díky většímu počtu instruktorů se snížil počet žáků v jednotlivých skupinách. To výrazně přispělo ke zvýšení kvality výuky – žáci nejsou nuceni dlouhou dobu čekat na příjezd všech členů družstva, snižuje se pravděpodobnost úrazů, výuka je intenzivnější a umožňuje individuální přístup.

Návštěvnost skiarény v Karlově je poměrně vysoká. Během pracovního týdne je středisko školami hojně využíváno k pořádání lyžařských kurzů. Přesto nebyl čas čekání na vleky a lanovky příliš dlouhý. Většinou se čekalo v řádech jednotek minut. Přispěla k tomu i skutečnost, že mnoho našich žáků bylo na lyžařsky velmi dobré úrovni a tak pod vedením svých zkušených instruktorů využívali náročnější sjezdovky, které nebyly tolik zaplněny. Mnohdy se stávalo to, že některé z našich družstev bylo na sjezdovce osamoceno (1. nebo 2. družstvo a sjezdovka Kazmarka ☺). I to samozřejmě přispělo k větší bezpečnosti a možnosti intenzivní výuky. V polovině kurzu (středa) měli žáci možnost zvolit odpočinkové odpoledne. Větší část této možnosti využila a strávila odpoledne pohodovou procházkou do obce Malá Morávka s možností nákupu v místním obchodě. Ti, kteří zvolili lyžování, svého rozhodnutí také nelitovali a skvěle si zalyžovali na stále dobře upravených a prázdnějších sjezdovkách. Ve čtvrtek dopoledne se uskutečnil všemi očekávaný závod ve slalomu. Zaměstnanci střediska jsou vždy velmi ochotní a zapůjčují školám veškeré vybavení pro uspořádání takovýchto akcí. Slalom o délce asi 200 metrů byl postaven v mírnější části areálu Myšák a absolvovali ho všichni účastníci kurzu. Hodnocení proběhlo dle rozdělení do družstev a tak byly vytvořeny 4 kategorie (všechny zvláště pro dívky a chlapce). Rozdali jsme tedy 8 sad medailí. Neumístění žáci dostali účastnickou medaili. Děkujeme paní učitelce Chromekové, která vše připravila – vytiskla na školní 3D tiskárně. Výsledky závodu naleznete v příloze.

Zázemí našeho ubytovacího zařízení – chatu Kazmarka již velmi dobře známe. Kurzy zde pořádáme od roku 2023. Jedná se o stylově zrekonstruovanou horskou chatu v srdci zimního střediska. Ubytování je zajištěno v útulných pokojích a apartmánech s vlastním sociálním zařízením. Pro organizaci kurzu je velkou výhodou, že všechny pokoje jsou umístěny v jednom poschodí, na poměrně malém prostoru. To usnadňuje komunikaci mezi všemi účastníky během pobytu. Stravování účastníků je zajištěno přímo v chatě. Jídla má dostatečnou kapacitu pro pořádání kurzů a je zároveň využívána jako společenská místnost. Se stravováním jsme velmi spokojeni. Snídaně jsou zajišťovány formou švédských stolů, obědy a teplé večeře jsou samozřejmostí. Pitný režim je zajištěn po celou dobu kurzu. Dostupnost lanovek a vleků z chaty je ideální. Zkušenější lyžaři mohou využít vlek sjezdovky Kazmarka, který je přímo u chaty. Nachází se zde i cvičný svah s lanovým vlekem. Ten

s oblibou využíváme pro výuku začátečníků. Nástupní stanice lanové dráhy Myšák je od chaty pohodlně přístupná (cca 150 m), lanovka Express je vzdálena asi 200 metrů. Během odpoledních a večerních hodin byl pro účastníky připraven další bohatý program. Besedy, přednášky, filmy s lyžařskou tematikou, karneval, společenské večery jednotlivých tříd, hry, diskotéky. Čtvrteční závěrečný galavečer s vyhlášením výsledků závodů, hodnocením kurzu a diskotékou byl vyvrcholením celého pobytu.

Lyžařský kurz 1. stupně se velmi vydařil – shrnuto v několika bodech:

- výborně připravené sjezdovky,
- lyžařský areál s vhodným spektrem sjezdovek pro všechny lyžaře,
- všichni žáci se každý den účastnili výcviku, bez nemocí, zranění,
- příznivé čekací doby u lanovek a vleků po většinu kurzu,
- intenzita výcviku vzhledem k nižšímu počtu žáků v družstvech a dostatečnému počtu zkušených instruktorů,
- kvalitní ubytování a stravování,
- velmi dobré chování žáků,
- snaha žáků o zlepšování lyžařských dovedností, spolehlivost při pohybu na sjezdovkách,
- používání rozlišovacích dresů – přehled o pohybu žáků, kontrola počtů, bezpečnost,
- výborný kolektiv žáků i pedagogů.

Naše škola je prostě na lyžích vidět!

Ve Slušovicích 15. 1. 2026

Mgr. Dagmar Ledabylová, vedoucí LVK